

Ta santé, ton assiette, ta planète !



Appelés « **Ta santé, ton assiette, ta planète !** », ces ateliers pour *les enfants de primaire (6-11 ans)* animés par des professionnels de santé, aborderons les thématiques suivantes :

- les bons choix à faire pour construire son assiette santé tout au long de la journée
- les différentes familles d'aliments et leurs rôles
- la grande variété et diversité des fruits et légumes de saison
- mon assiette, ma planète (gaspillage alimentaire, actions responsables...)

L'objectif est d'éveiller la curiosité des enfants et de les amener à faire évoluer leurs habitudes alimentaires de façon ludique.

La **Fondation PiLeJe** abritée par la Fondation de France, œuvre d'intérêt général à but non lucratif, a pour mission de **promouvoir les liens entre alimentation, la gestion du stress/sommeil, l'activité physique et la santé auprès d'un large public.**

Depuis le début de son aventure, la Fondation est soutenue par de *nombreux partenaires*. A travers ses différents programmes auprès des enfants, la Fondation souhaite sensibiliser les plus jeunes afin d'inscrire des habitudes de vie durables et saines.



**FONDATION
PILEJE** PROMOUVOIR LA
SANTÉ DURABLE

Abritée par
Fondation
de
France

CEUVRE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON LUCRATIF