

# Le programme **Nutrissimo**<sup>®</sup> Junior



## UN PROGRAMME D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE DU CP AU CM2 DESTINÉ AUX VILLES/ASSOCIATIONS

UN PROGRAMME PROPOSÉ  
GRATUITEMENT  
GRÂCE À L'ENGAGEMENT  
DE 4 FONDATIONS

### Pourquoi le programme Nutrissimo Junior<sup>®</sup> ?

Les enjeux d'une alimentation équilibrée chez l'enfant sont multiples : permettre une croissance harmonieuse et un développement optimal, prévenir certaines pathologies à moyen et long termes et éviter les troubles et carences alimentaires... Or, aujourd'hui, les générations les plus jeunes consomment 4 fois moins de fruits et de légumes que leurs grands-parents (Crédoc, 2017).

Si aujourd'hui, la plupart des enfants ne savent pas identifier ce qu'ils mangent (enquête ASEF - 2013), instaurer un parcours éducatif en matière d'alimentation est primordial pour leur permettre d'adopter une alimentation variée : tel est le but du programme Nutrissimo Junior<sup>®</sup>.

Lancé dans 74 villes en France durant les années scolaires 2014-2022 il a rencontré un vif succès ! Cette initiative s'inscrit pleinement dans le volet « prévention » du projet de loi de santé publique, visant à « construire un programme de prévention durable et de proximité destiné à la jeunesse » (Intervention de Marisol Touraine, jeudi 19 juin 2014).

### 4 Fondations engagées

**L'Institut Pasteur de Lille** est une fondation privée reconnue d'utilité publique depuis 1898. Elle remplit trois missions pour vivre mieux et plus longtemps :

- Etudier et comprendre, avec notamment quatre grands axes de recherche :  
Alzheimer, cancers, maladies cardiovasculaires et immunité
- Former et accompagner
- Prévenir par l'éducation à la santé et informer le grand public.

[www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)

**La Fondation PiLeJe** est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif, créée en 2005, et sous égide de la Fondation de France depuis avril 2015. Elle a pour but de promouvoir la santé durable. Pilotée par un comité exécutif, présidé par le Dr Jean-Michel Lecerf (Institut Pasteur de Lille) et animée par une équipe dirigée par Emmanuelle Leclerc, la Fondation PiLeJe a organisé depuis 17 ans plus de 1020 événements dans toute la France, avec des partenaires publics et privés. Près de 139 000 personnes ont déjà participé.

[www.fondation-pileje.com](http://www.fondation-pileje.com)

**La Fondation Roquette pour la Santé** est une fondation sous égide de la Fondation de France, créée en novembre 2017. Elle soutient des projets innovants ou éducatifs dans les domaines de l'alimentation et de la nutrition. Elle accompagne des projets de plusieurs types, en lien avec les trois axes qui guident les pas de la Fondation chaque jour :

- Croire au progrès
- Changer les comportements
- Partager les savoirs

[www.fondation-roquette.org](http://www.fondation-roquette.org)



**La Fondation Auchan pour la Jeunesse** intervient depuis 1996 sur les territoires des magasins de l'enseigne dans tous les pays où elle est présente. Sa vocation est de soutenir des projets de solidarité en lien avec la santé et la bonne alimentation, au bénéfice des jeunes qui en ont besoin. Les actions associatives soutenues sont conduites avec le parrainage de collaborateurs qui participent ainsi à la démarche d'intérêt général.

[www.fondation-auchan.com](http://www.fondation-auchan.com)





## « Agir au sein de l'écosystème éducatif

### avec tous les acteurs concernés »



#### 1 POUR LE PERSONNEL SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE AINSI QUE LE PERSONNEL DE CANTINE :

**Formation à l'alimentation de l'enfant et à l'animation d'une action d'éducation alimentaire, suivie d'une évaluation des pratiques éducatives**

Une demi-journée, 3h30 de formation par groupe de 7 à 20 personnes, animée par une diététicienne formée par l'Institut Pasteur de Lille.

Les objectifs de la formation :

- Délivrer les connaissances actuelles en nutrition avec une approche pluridisciplinaire afin de favoriser un discours harmonisé de toute la communauté éducative
- Permettre de « mailler » l'ensemble des catégories d'acteurs pour favoriser l'émergence de projets d'établissements, gages d'efficacité en matière d'éducation à la santé.

#### 3 POUR LES ÉCOLES ET/OU POUR LES ASSOCIATIONS :

**Mise à disposition d'un jeu éducatif unique et innovant**

Un jeu de plateau qui fait voyager les enfants à travers les différents univers de l'alimentation et de l'activité physique. L'objectif est d'éveiller leur curiosité et d'influencer positivement leur comportement en les amenant à s'intéresser au contenu de leur assiette.

Nutrissimo Junior® est un jeu développé par le Service de Nutrition de l'Institut Pasteur



#### 2 AUPRÈS DES ENFANTS :

**Conférences de sensibilisation le temps d'un cours**

Un atelier-débat interactif destiné aux 7/11 ans et animé par un professionnel de santé. Il réunit les élèves d'une ou plusieurs classes, d'un ou plusieurs établissements de

la ville, pendant 1 heure, afin de leur faire découvrir la grande variété et diversité des fruits et légumes.



**Ateliers découvertes** (en option et en fonction de la zone géographique)

Les enfants iront à la découverte des produits et des différents métiers en lien avec l'alimentation (maraîcher, boulanger...) grâce à des ateliers pédagogiques et ludiques animés par un professionnel d'Auchan.

#### 4 AUPRÈS DES PARENTS :

**Une conférence de sensibilisation (en option)**

Il est possible d'organiser une conférence auprès des parents pour les sensibiliser aux besoins nutritionnels de leurs enfants. Elle est animée par un professionnel de santé.

**Contactez-nous pour vous associer à notre démarche ou bénéficier gratuitement de ce programme !**

**Année scolaire  
2022-2023**

**Contact**

